

Efecto de los agonistas del receptor de GLP-1 sobre los niveles de tacrolimus en receptores de trasplante renal: revisión sistemática y metaanálisis.

César Intriago, Cristopher Escudero, Christian Saturio Cedeño Mendoza, Rina Sánchez, Jesús Endara-Mina, Milena Dávila Intriago, Daniela Loor.

Introducción: Los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (AR-GLP-1) se utilizan cada vez más para tratar alteraciones metabólicas en receptores de trasplante renal (TR). Sin embargo, su efecto sobre la absorción y las concentraciones sanguíneas de tacrolimus sigue siendo motivo de preocupación, debido al estrecho margen terapéutico de este inmunosupresor y al posible riesgo de rechazo o toxicidad.

Materiales y métodos: Se realizó una revisión sistemática y un metaanálisis conforme a las recomendaciones de la Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) 2020. Se incluyeron estudios realizados en receptores adultos de TR tratados con AR-GLP-1 y tacrolimus. Se priorizaron participantes clínicamente estables, sin rechazo activo del injerto y con dosis de tacrolimus sin modificaciones recientes. La variación de los niveles de tacrolimus se modeló mediante un modelo de efectos aleatorios y se expresó como diferencia de medias (DM) con un intervalo de confianza del 95% (IC95%).

Resultados: Se incluyeron seis estudios. El tratamiento con AR-GLP-1 no produjo cambios estadísticamente significativos en los niveles de tacrolimus. La diferencia de medias combinada fue de $-0,08$ ng/mL (IC95%: $-0,35$ a $0,19$; $p = 0,56$). No se identificó heterogeneidad entre los estudios incluidos ($I^2 = 0\%$; $p = 0,46$), lo que indica resultados consistentes sobre la estabilidad de las concentraciones del inmunosupresor.

Conclusiones: El uso de AR-GLP-1 no se asoció con cambios clínicamente relevantes en los niveles de tacrolimus en los receptores de TR. Estos resultados sugieren que ambos tratamientos pueden administrarse conjuntamente; no obstante, debe mantenerse la monitorización de las concentraciones de tacrolimus, especialmente al iniciar o ajustar el AR-GLP-1.

